Jugendlichkeit statt Schönheit um jeden Preis – wohin entwickelt sich die ästhetische Dermatologie?

Zusammenfassung des Vortrages von Daisy Kopera, Graz

Jahrestagung der ÖADF in Wien, Erste Campus Wien, 29.-31. Mai 2025

In der ästhetischen Dermatologie zeichnet sich ein deutlicher Paradigmenwechsel ab: Das Streben nach makelloser Schönheit wird zunehmend durch ein Bedürfnis nach authentischer Jugendlichkeit ersetzt. Die Idee des perfekten Aussehens weicht einem umfassenderen Verständnis von Attraktivität, das Vitalität, Natürlichkeit und persönliche Ausstrahlung in den Vordergrund stellt.

Jugendlichkeit wird dabei nicht länger über das chronologische Alter definiert, sondern als Ausdruck von Gesundheit, Energie und Ausgeglichenheit verstanden. Menschen aller Altersgruppen können diese Merkmale verkörpern, sofern äußere und innere Lebensbedingungen in Balance stehen. In diesem Kontext gewinnt die medizinisch fundierte, präventiv gedachte Hautverjüngung zunehmend an Relevanz.

Moderne ästhetische Dermatologie setzt auf minimalinvasive Verfahren mit hoher Sicherheit und geringer Ausfallzeit. Dazu zählen etwa die Behandlung mit Botulinumtoxin, Hyaluronsäure, Kollagenstimulatoren oder Laser. Ziel ist nicht die dramatische Veränderung, sondern die subtile Optimierung – stets im Einklang mit den individuellen anatomischen Gegebenheiten und persönlichen Erwartungen der Patient:innen.

Begleitet wird dieser Ansatz durch ein wachsendes Bewusstsein für ganzheitliche Einflussfaktoren auf die Hautgesundheit. Lebensstil, Ernährung, Schlaf, psychische Balance und UV-Schutz werden integrativ betrachtet, um ästhetische Resultate nachhaltig zu unterstützen. Ästhetische Interventionen sollen sich in ein gesamtheitliches Therapiekonzept einfügen, das Prävention, Wohlbefinden und Selbstwirksamkeit miteinander verbindet.

Die zunehmende Popularität ästhetischer Behandlungen erfordert ein hohes Maß an fachlicher Expertise und ethischer Verantwortung. Fundierte anatomische Kenntnisse, realistische Indikationsstellungen sowie eine ausführliche und transparente Aufklärung sind essenziell, um den medizinischen Anspruch dieser Fachrichtung zu wahren.

Der neue Fokus auf authentische Ästhetik bedeutet nicht weniger Wirksamkeit, sondern mehr Individualität, Natürlichkeit und Nachhaltigkeit. Nicht Schönheit um jeden Preis, sondern Jugendlichkeit im Sinne von Lebendigkeit, Gesundheit und Ausstrahlung steht im Mittelpunkt – medizinisch präzise, verantwortungsvoll und persönlich abgestimmt.

Redaktionelle Erstellung: Unter Zuhilfenahme von KI (siehe Impressum)

Korrespondenz: editors@skinonline.at

Youthfulness over beauty at any price – The evolving paradigm in aesthetic dermatology

Summary of the presentation by Daisy Kopera, Graz

Annual Conference of the ÖADF in Vienna, Erste Campus Vienna, May 29–31, 2025

Aesthetic dermatology is undergoing a distinct paradigm shift. The pursuit of flawless beauty is increasingly being replaced by a desire for authentic youthfulness. The ideal of perfection is giving way to a broader concept of attractiveness—one rooted in vitality, naturalness, and personal expression.

Youthfulness is no longer defined by chronological age, but by the visible presence of health, energy, and emotional balance. Individuals of all ages can embody these attributes when their internal and external environments are aligned. As such, medically informed and prevention-oriented skin rejuvenation is gaining prominence.

Modern aesthetic dermatology emphasizes minimally invasive procedures with high safety profiles and minimal downtime. These include treatments such as botulinum toxin, hyaluronic acid, collagen stimulators, and lasers. The objective is not transformation, but gentle refinement—respecting individual anatomy and patient-specific expectations.

This approach is complemented by a growing awareness of holistic factors that influence skin health. Lifestyle, nutrition, sleep quality, psychological well-being, and sun protection are considered integral components of aesthetic success. Treatments are ideally embedded in a broader therapeutic concept that links prevention, well-being, and self-efficacy.

The increasing demand for aesthetic interventions underscores the need for medical expertise and ethical accountability. Detailed anatomical knowledge, evidence-based indications, and transparent patient communication are essential to uphold the integrity of the field.

The emerging emphasis on authentic aesthetics is not a compromise in efficacy but a redefinition of goals: more individualization, more natural results, and more sustainable outcomes. The focus shifts from beauty at any price to a youthful appearance—one that radiates vitality, health, and inner balance, achieved through medically precise and ethically grounded care.

Editorial production: With the help of AI (see legal notice, impressum)

Correspondence: editors@skinonline.at

https://doi.org/10.61783/oegdv10727